

**SLADKA POT
DO BOLJŠEGA ZDRAVJA**

LIPOV MED



www.czs.si

www.slovenskimed.si

Lipov med

- 🍯 ima svež vonj po lipovem cvetju, mentolu, limonini lupini,
- 🍯 lahko je nektarnega ali maninega izvora, zato ima značilnosti obeh,
- 🍯 v primeru nektarnega izvora hitro kristalizira, sicer nekoliko počasneje,
- 🍯 vsak med po določenem času kristalizira. Ponovno ga utekočinimo s segrevanjem do 40 °C.



"Lipov med
je svetlo rumene
do svetlo jantarne barve
z zelenim odtenkom."

Med

- 🍯 vrste medu imenujemo po rastlinah, na katerih čebele nabirajo nektar oz. medicino in sladke sokove oz. mano,
- 🍯 v splošnem ločimo cvetlični med (iz nektarja) ali gozdni med (iz mane),
- 🍯 nektar izvira iz rastlinskih cvetov,
- 🍯 mano izločajo listne uši, kaparji in škržati,
- 🍯 v času cvetenja lipe čebele na njej nabirajo nektar, pogosto pa tudi mano.



Lipa

- 🍏 že od nekdaj simbol slovenstva,
- 🍏 zaradi videza, sence,
in dišečih cvetov zelo
priljubljeno drevo,
- 🍏 les je mehak, listi imajo
srčasto obliko,
- 🍏 velikolistna lipa zraste
do 40 metrov v višino,
nekoliko nižji je lipovec,
- 🍏 cveti junija ali v začetku julija,
lipovec cveti dva tedna pozneje,
- 🍏 lipov med je med
vrstami medu
zelo cenjen.



Lipa

- 🍏 že od nekdaj simbol slovenstva,
- 🍏 zaradi videza, sence,
in dišečih cvetov zelo
priljubljeno drevo,
- 🍏 les je mehak, listi imajo
srčasto obliko,
- 🍏 velikolistna lipa zraste
do 40 metrov v višino,
nekoliko nižji je lipovec,
- 🍏 cveti junija ali v začetku julija,
lipovec cveti dva tedna pozneje,
- 🍏 lipov med je med
vrstami medu
zelo cenjen.



Že stari narodi so poznali pozitivne
učinke medu. Pitagora je dejal:
*»Če ne bi jedel medu,
bi umrl štirideset let prej.«*

Med je že od nekdaj
simbol zdravja
in življenjske moči,
zato uživajmo vsaj tri žlice
SLOVENSKEGA MEDU
na dan.

Izdala in založila:

Čebelarstva zveza Slovenije,

Javna svetovalna služba v čebelarstvu,
Brdo pri Lukovici 8, 1225 Lukovica

Foto: Tomaž Samec, Nataša Lilek, arhiv ČZS

Besedilo: prim. Peter Kapš dr. med.,

Nataša Lilek, Tomaž Samec

Naklada: 30.000 izvodov

Oblikovanje in tisk: Mond Grafika d.o.o.

Julij 2009

