



»Zlata mešanica«, kot apiterapevtski pripravek, je narejen iz štirih primarnih čebeljih pridelkov. Njegova uporabnost kot preventivno sredstvo ter njegova uporabnost v apiterapiji pri lajšanju posameznih bolezenskih težav je nenadomestljiva. Ob vsakem začetku apiterapije je priporočljiva prva faza s 14 do 21 dnevnim uživanjem tega pripravka, da se človeško telo sinhronizira s čebeljimi pridelki, še posebej, če jih ne uživamo vsaj občasno preko leta.

Apiterapevtski pripravek »Zlata mešanica« najdemo tudi pod drugimi imeni kot so Apikomplex, Apimix, ipd. Skupna značilnost teh mešanic je, da so sestavljene iz osnovnih čebeljih pridelkov: medu, cvetnega prahu, propolisa in matičnega mlečka. Že samo ime

pove, da v tej »mešanici« dobimo večino čebeljih pridelkov, ki so v čebeljem panju združenih v enotnem izdelku. Z užitjem takšne mešanice dobi človeško telo vse dobre učinkovine posameznih čebeljih pridelkov. Poudariti je potrebno, da sinergija delovanja združenih osnovnih čebeljih pridelkov še poveča učinek v primerjavi, če bi užili vsak čebelji pridelek posebej.

Med v kombinaciji z drugimi čebeljimi proizvodi predstavlja najboljši življenjski eliksir. Uživanje takšne kombinacije čebeljih pridelkov predstavlja zdravo in zdravilno, predvsem pa naravno hrano.

Zlata mešanica se pripravi tako, da se v že pripravljen kremni med vmeša 10-20 %

cvetnega prahu, 1-2 % propolisa ter 1-2 % matičnega mlečka. S posebnimi mešalniki se masa meša s presledki naslednjih 24 ur pri nizki temperaturi, da dosežemo popolno strukturno povezanosti med vsemi sestavinami. Napolnjene kozarce postavimo za 2- 3 dni v hladilnik pri +1°C do + 4°C, da se zmes stabilizira in s tem preprečimo razslojevanje sestavin, nato pa zmes hranimo pri temperaturi pri +1 °C do + 8 °C v hladilniku.

Kontraindikacije in omejitve:

Uživanje mešanice se odsvetuje vsem, ki imajo alergijo na katero izmed sestavin v mešanici (med, cvetni prah, propolis, matični mleček). Za osebe, ki ne vedo ali so alergične na katero izmed sestavin se priporoča na začetku uživanje majhnih količin, v nadaljevanju pa se doza postopno zvišuje.

V primeru, da oseba po zaužitju takšne mešanice čuti težo v želodcu, slabost, je potrebno količino zaužite mešanice razredčiti v tekočini v razmerju 1 : 3, zmanjšati dozo ali popolnoma prenehati z uživanjem.

Ne priporoča se uživanje medu otrokom do 1 leta starosti (uživajo lahko le med, ki je bil laboratorijsko pregledan in izvid ni pokazal prisotnosti bakterije *clostridium botulinum*).

Uživanje prevelikih odmerkov lahko povzroči alergijske reakcije.

Uporaba:

Za uživanje mešanice je v nadaljevanju kot merska enota navedena žlička. Žlička pomeni žlico za belo kavo ali 15 g mešanice.

Za splošno preventivno uporabo je priporočeno uživanje 1 žličke mešanice dnevno pred zajtrkom ali 2 x po 1 žličko pred obrokom.

Največji učinek bomo dosegli tako, da mešanico počasi raztopimo v ustih – čim dalj časa jo zadržimo v ustih, nato jo šele s slino pogoltujemo.

V primerih odpravljanja težav se dnevne doze povečajo v skladu z navodili apiterapevta. Prav tako se v teh primerih lahko spremenijo sestavine v mešanicah.

V nadaljevanju je **nekaj namigov** povzetih po izkušenih zdravnikih in njihovih praksah pri zdravljenju s čebeljimi pridelki:

Za povečanje odpornosti:

Zlata mešanica 800 g medu (planinski cvetlični med), 200 g cvetnega prahu, 20 g propolisa in 10 g matičnega mlečka. Uživamo ga najmanj 1–2 žlički dnevno - pred obrokom.

Starejše in utrujene osebe:

Zlata mešanica 800 g medu (primerne so vse vrste medu), 200 g cvetnega prahu, 10 g propolisa in 10 g matičnega mlečka. Uživamo 2 x po eno žličko dnevno raztopljenega v čaju ali sadnem soku.

Športniki:

Zlata mešanica 800 g medu (primerne so vse vrste medu), 200 g cvetnega prahu, 10 g propolisa in 10 g matičnega mlečka. Uživamo po eno žličko pred zajtrkom in pred kosilom, v času tekmovanja ali treninga; izven tekmovanj in treningov pa po 1 žličko na dan.

Klimakterij:

Mešanica 800 g cvetličnega medu, 200 g cvetnega prahu in 20 g matičnega mlečka. Uživamo 3 x dnevno po 1 žličko mešanice – pred obroki.

Povečana prostata:

Mešanica 800 g cvetličnega medu, 200 g cvetnega prahu, 30 g propolisa v prahu in 200 g zmletih semen buč. Uživa se 2 x dnevno po 1 žličko pred obrokom, do tri mesece. V toku 1 leta se lahko terapija ponovi še 2 x.

Težave z jetri:

Mešanica kostanjevega medu 800 g, 200 g cvetnega prahu, 1 % propolisa in 1 % matičnega mlečka. Uživamo po eno žličko pol ure pred zajtrkom in pred kosilom, najmanj 6 - 8 tednov. Sledi kontrolni krvni test delovanja jeter.

Avitaminoza:

Mešanica 800 g medu (lahko se uporabijo vse vrste medu), 20 g cvetnega prahu in 10 g

matičnega mlečka. Uživa se 3 x dnevno po 1 žličko pred obroki za odrasle. Za otroke 1 žlica dnevno raztopljena v toplem mleku ali mlačni vodi.

Arterioskleroza:

Mešanica 800 g cvetlični med, 200 g cvetnega prahu, 1 % matičnega mlečka in 1 % propolisa. Uživa se 3 x dnevno po eno žličko pred obrokom hrane.

Gastroenterokolitis:

Mešanica 800 g medu (priporočen kostanjev, cvetlični, planinski), 200 g cvetnega praha in 50 g propolisa. Uživa se 3 x dnevno po 1 žličko mešanice raztopljene v mineralni vodi (1dcl).

Vnetje mehurja:

Mešanica 800 g cvetličnega medu, 200 g cvetnega praha in 50 g propolisa. Uživa se 3 - 4 x dnevno po 1 žličko mešanice, raztopljene v mlačni vodi – pred obroki. Terapija traja 20 - 30 dni. Simptomi začnejo popuščati že po 5 oz. 6 dnevno.

Krvavenje dlesni:

Mešanica 500 g cvetličnega medu, 100 g cvetnega prahu ter 20 g propolisa. Uživa se 6 x dnevno po ena žlička mešanica. Mešanico je potrebno čim dalj časa zadržati v ustni votlini. Še bolje je ob tem žvečiti »žvečko«.

Anemija – slabokrvnost:

800 g medu (priporočeni temni med), 200 g cvetnega prahu in 10 g matičnega mlečka. Uživa se 3 x dnevno po 1 žlička mešanice pred obroki ali 3 ure po obroku. Terapija traja 1 – 2 meseca.

Nevroza:

Mešanica 800 g cvetličnega ali kostanjevega medu, 200 g cvetnega prahu in 10 g matičnega mlečka. Uživa se 2 - 3 x dnevno po 1 žlička mešanice raztopljene v kozarcu vode. Terapija traja 1 - 2 meseca.

Povišan krvni pritisk:

Mešanica 800 g cvetličnega medu, 200 g cvetnega prahu, 50 g propolisa in 10 g matičnega mlečka. Uživa se 3 x dnevno pred obroki po 1 žličko mešanice raztopljene v kozarcu vode.

Spolna nemoč:

Mešanica 800 g cvetličnega medu, 200 g cvetnega prahu in 50 g matičnega mlečka ali 50 g

apilarnila – za moške. Uživa se 3 - 4 x dnevno pred obroki po 1 žlička mešanice.

Splošna slabost:

Mešanica 800 g medu (primerne so vse vrste medu), 200 g cvetnega prahu in 5 g matičnega mlečka. Uživamo 2 x po 1 žličko pred obroki. Terapija traja 1 - 2 meseca, po potrebi jo lahko ponovimo.

Radiomukozitis:

Mešanica 800 g cvetličnega medu, 50 g v prah zdrobljenega propolisa, 200 g cvetnega prahu in 10 g matičnega mlečka. Uživamo po eno žličko vsake 3 ure z zadrževanjem v ustih. M. Kern iz Romunije je na takšen način uspešno pozdravila 86 % bolnikov.



Vlado Pušnik

Vlado Pušnik



Od kremnega medu
do zlata mešanice